

## ANEXO I SERVIÇOS DE SAÚDE NO TRABALHO

No âmbito da **Saúde no Trabalho** são desenvolvidas atividades que visam garantir a efetiva prevenção dos riscos profissionais nas empresas, com integração no conjunto de atividades destas, avaliação das condições de trabalho e realização de exames médicos de vigilância da saúde.

Desta forma, a atividade de **Saúde no Trabalho (ST)** decorre de forma contínua e em perfeita articulação com a área de Segurança e Higiene do Trabalho.

A **Previmed**, desenvolve um conjunto de atividades que permitem verificar a aptidão física e psíquica dos trabalhadores de acordo com os seguintes critérios:

- 1. Exames de Admissão** - antes do início da prestação do trabalho ou, quando a urgência da admissão o justificar, nos 15 dias seguintes, por comunicação efetuada pela entidade adjudicante.
- 2. Exames periódicos** – anualmente ou de 2 em 2 anos, consoante as idades (definido legalmente).
- 3. Exames ocasionais** - sempre que haja alterações substanciais nos componentes materiais de trabalho, que possam ter repercussão nociva na saúde do trabalhador, a pedido do Médico do Trabalho, bem como no caso de regresso ao trabalho depois de uma ausência superior a 30 dias, por motivo de doença ou acidente.
- 4. Locais de Prestação de serviço** - A prestação do serviço será efetuada nas instalações fixas da entidade adjudicante ou, relativamente a colaboradores afetos a outros locais, em Clínicas próprias e Protocoladas (Ver Ponto 10) ou em Unidades Móveis, com o pressuposto de um mínimo de 8 exames por deslocação.

### 5. Consulta de Medicina do Trabalho:

- **Exame Médico Subjetivo:**
  - História Clínica
  - Antecedentes Pessoais
  - Hereditariedade
  - História Profissional
  - Análise sobre riscos anteriores
  - Riscos da atividade atual
  - Hábitos e desporto

- **Exame Objetivo:**

Perfil Psicológico e exame neurológico Sumário  
Biometria (peso, altura)  
Tensão arterial e frequência cardíaca  
Pele e mucosas  
Cabeça e Pescoço  
Tronco e Abdómen  
Membros

**Muito Importante:**

O médico do trabalho pode solicitar outros exames complementares e ou encaminhar os trabalhadores para especialista/médico assistente, caso entenda que é essencial para aferir a aptidão do trabalhador.

**6. Garantia Mínima de Serviço:**

1. Caso não sejam garantidos os mínimos indicados, será sempre faturação o mesmo, isto é **faturação mínima de 8 consultas**. Exceção feita em caso de comum acordo no planeamento do dia estejamos a efetuar serviços para outras empresas.
2. Em caso de **exclusividade (períodos de 4 horas) o mínimo de 8 consultas** será aplicado também em clinica Previmed.

**7. Faturação:**

1. Faturação mensal reportando aos exames efetuados no mês anterior ou outra periodicidade a combinar como cada Associado.
2. Pagamento das faturas em conformidade com a negociação com os Associados.

**8. Planeamento e Convocatórias:**

1. SMS para os trabalhadores:
  - a. Valor inicial de adjudicação do serviço **350,00 euros**, com **2.500 SMS incluídos**;
  - b. SMS seguintes – **0,12 euros** (valor unitário)
2. Carta Registo Simples – **1,95 euros** (valor unitário)
3. Telefonema – sem custo
4. Todas as marcações para clinicas a Previmed assegura 100% do processo.
5. Todas as marcações para rotas na UMS, a Previmed assegura o processo, sendo que caberá ao Associado, através de interlocutor e ou supervisores garantir uma boa colaboração se necessário interlocação com os trabalhadores.

## 9. Suporte Informático:

Acesso à plataforma CareView.

## 10. Locais onde a Previmed tem protocolo com prestadores:

<b>Distrito de Aveiro</b> – Aveiro – Estarreja	<b>Distrito de Faro</b> – Faro – Portimão – Quarteira – Tavira	<b>Distrito de Setúbal</b> – Almada – Cova da Piedade – Laranjeiro – Setúbal – Sines	<b>Arquipélago da Madeira</b> – Funchal
<b>Distrito de Beja</b> – Aljustrel – Beja	<b>Distrito de Évora</b> – Évora – Montemor-o-Novo	<b>Distrito de Lisboa</b> – Cascais – Lisboa – Mafra – Sintra – Torres Vedras – Vila Franca de Xira	
<b>Distrito de Braga</b> – Braga	<b>Distrito de Coimbra</b> – Coimbra – Figueira da Foz	<b>Distrito de Viana do Castelo</b> – Viana do Castelo	
<b>Distrito de Castelo Branco</b> – Castelo Branco – Covilhã	<b>Distrito de Santarém</b> – Abrantes – Fátima – Ourém – Santarém	<b>Distrito de Viseu</b> – Abraveses – Tondela – Viseu	
<b>Distrito de Leiria</b> – Alcobaça – Caldas da Rainha – Leiria – Pombal	<b>Distrito de Porto</b> – Felgueiras – Porto – Santo Tirso – Vila do Conde – Vila Nova de Gaia	<b>Distrito de Vila Real</b> – Chaves – Peso da Régua – Vila Real	
<b>Distrito da Guarda</b> – Guarda – Seia	<b>Distrito de Portalegre</b> – Elvas – Ponte de Sor	<b>Arquipélago dos Açores</b> – Angra do Heroísmo – Ponta Delgada	

ANEXO II  
PREÇOS POR CONSULTA

<i>Local da Consulta</i>	<i>Preço por Consulta</i>
<u>Clinicas Previmed Lisboa e Porto</u>	<b>15,50 Euros</b>
<u>Nas instalações do Cliente</u> (Mínimo de 8 colaboradores)	<b>15,50 Euros</b>
<u>Na Unidade Móvel de Saúde</u> (Mínimo de 8 colaboradores)	<b>15,50 Euros</b>
<u>Em clínicas protocoladas em todo o País.</u> (Poderá haver necessidade de negociação em algumas localizações, incluindo Ilhas)	<b>15,50 Euros</b>